

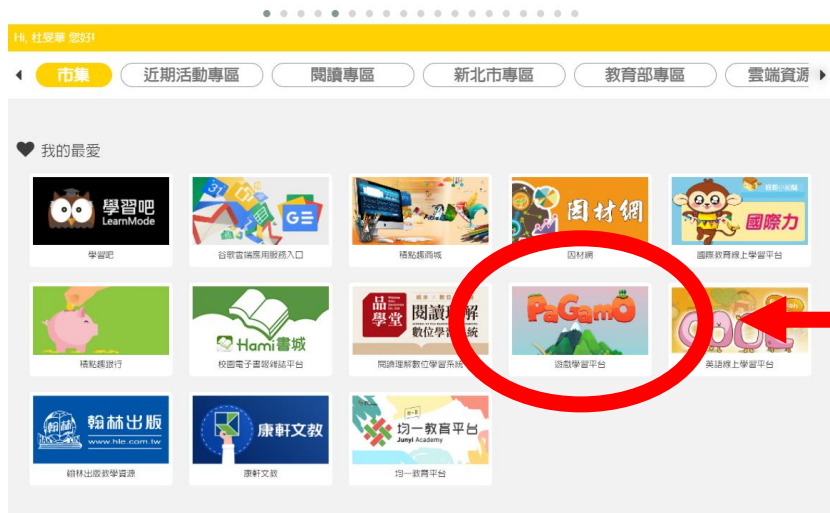
PaGamO 閱讀素養介紹

一、登入親師生平台



用校務行政系統
帳號登入

二、選 PaGamO 圖示



點選 PaGamO

三、選左上角世界：(新北市閱讀素養)



點選新北市 PaGamO 素養

四、 周每 PaGam0 會派發兩篇閱讀文章給學生，學生可以看完文章回答題目，占領土地。文章多樣化，並提供學習單供老師參考。

時間	任務名稱
2024/05/27	05/27 聰明動，聰明吃，健身不受傷【生命教育－飲食健康】（中階） 查看教學資源
2024/05/27	05/27 穿越後刷牙指南【生命教育－飲食健康】（中階） 查看教學資源
2024/05/20	05/20 托嬰中心監視器【生命教育－兒童發展】（中階） 查看教學資源
2024/05/20	05/20 水中生產：生小孩，你可以考慮不一樣的選擇【生命教育－兒童發展】（中階） 查看教學資源
2024/05/13	05/13 全民無條件基本收入【生命教育－社會科學】（中階） 查看教學資源
2024/05/13	05/13 來自人口學家的警告【生命教育－社會科學】（中階） 查看教學資源
2024/05/06	05/06 不懂外文也能翻譯？【多元文化教育－文學大師】（中階） 查看教學資源
2024/05/06	05/06 武林盟主——金庸【多元文化教育－文學大師】（中階） 查看教學資源

五、 文章範例

文章

部分文章會有短影片

第 1 題

閱讀模式 筆記模式

05/27 穿越後刷牙指南【生命教育－飲食健康】（中階）

穿越後刷牙指南

人文史地 連續 中

據國民健康署建議，一天至少要清潔牙齒兩次，睡前一定要刷牙，並使用含氟牙膏，以維持口腔健康。除了遵照健康署的建議外，許多人在飯後還會搭配牙線、牙籤清潔牙齒。為了擁有一口亮白的牙齒，定期洗牙、牙齒美白更是不可少。牙齒作為人們展露笑顏時的門面擔當，一直以來都是人們注重的清潔重點，而這樣的觀念也延續了千年之久。那麼在過去沒有牙膏、牙線的時代，古人們又是如何維持牙齒健康的呢？

早在中國上古時期，人們就已經有了維持口腔乾淨的觀念。《禮記·內則》篇就提到「雞初鳴，咸盥漱」說明古人在天亮起床後，要先漱口。當時用來漱口的液體以鹽水、濃茶、酒居多。鹽水可殺菌；濃茶含有單寧、氟化物，有抗菌、殺菌、預防蛀牙的作用；酒可抗菌，防齒疾。宋代張杲的《醫說》中亦提到：「劉幾年七十餘，精神不衰，每一飲酒輒一漱口，雖醉不忘也，曰此可以無齒疾，晡後食少許物便已。」指出古人用酒漱口之效果。

關於刷牙的文獻紀錄最早可以追溯至唐代。唐代醫學家王焘所編寫的《外臺秘要》提到：「上六味搗篩為散，每朝楊柳枝咬頭軟，點取藥揩齒，香而光潔。」楊柳枝又稱為「齒木」，相傳是

影音詳解

品學堂文化股份有限公司 訂閱 1160位訂閱者

美觀 衛生 健康

到以下平台觀看 YouTube

題目選擇 2 3 4 5

根據本文，古人常用的漱口水具有什麼共同效用？

擷取訊息

A 抗敏感

牙齒亮白

下一題

看完短文或影片，回答問題。

六、 老師可從後台檢查學生作答狀況，可以選適當的幾篇給學生當回家作業，學生用電腦、平板或手機登入親師生平台就可以線上做作業。

113 學年度有想要申請的班級，
歡迎導師在 6/21(五)下班前洽設備組(817)。